



EL SECRET DEL BON EMPRESARI/EMPREENADOR

ORGANITZA: Natura Respira 3.0: Escola Europea de Respiració i L'Escola de Negocis Universitària de La Fundació UDG (Universitat de Girona).



PRIMER TALLER: **FEBRER 18-2-2012**

Com prendre decisions encertades en moments d'incertesa. L'Art d'estimar, l' art de transformar.

El Secret del bon empresari/emprenador és una serie de mini-tallers de 4 hores basats en eines de re-educació respiratòria i de re-educació postural.

Que obtenim?: L, oxigen és la clau del funcionament del cos humà revitalitzant el reg sanguini i el sistema nerviós, dugues claus molt importants per poder fer créixer l'**intuïció** i la **creativitat**. I tant l'una com l'altre son clars indicis d'un bon mapa emocional.

Respirar bé és a serenitat lo que liderar és a resultat

De manera divertida i vivencial, i de **Febrer a Juny**, un cop per mes, anirem impartint eines i habilitats per poder assolir amb la practica quotidiana, la **serenitat** que li cal a tota pressa de decisió.

METODOLOGIA

Tècniques de re-educació corporal. **Sentin** el cos, sentin les nostres emocions.

Tècniques de re-educació respiratòria. La Consciencia del nostre ritme respiratori per **entrenar** les nostres emocions.

Tècniques d'expressió corporal per **reconec-tar** ment, cos i ànima. Missió, Visió i Objectiu

INTRODUCCIÓ A:

- La Consciencia de la respiració (ritme respiratori i cardíac)
- Com és que he arribat aquest punt/situació?: Que havia d'haver fet i no vaig fer o que no havia d'haver fet i si vaig fer. De tot s'aprèn. L'èxit radica en anar de fracàs en fracàs sense defallir (W.Churchill).
- Com formular preguntes adequades per obtenir respostes adequades
- Com trobar la resposta en la mateixa pregunta
- Des de quina part del cos sento l'emoció?
- Com superar moments de canvis anomenats difícils.
- L'Art d'estimar, l' art de transformar.

PRÒXIMS TALLERS

FEBRER 18-2-2012

Com prendre decisions encertades en moments d'incertesa. L'Art d'estimar, l'art de transformar.

MARÇ 17-3-2012

Comunicar o vendre: L'art de fidelitzar el client o del valor afegit. Vens o comparteixes? Crear marca. L'Art d'estimar, l'art de transformar.

ABRIL 21-4-2012

L'art de l'escolta, l'art de la concentració. Aprendre a sumar sinergies és aprendre a generar èxit. L'Art d'estimar, l'art de transformar.

MAIG 19-5-2012

La diversificació emocional. L'unidireccionalitat emocional. L'Art d'estimar, l'art de transformar.

JUNY 16-6-2012

L'Art de reinventar-se: Intuïció i creació. Com redirigir un projecte, una idea o començar de nou. L'Art d'estimar, l'art de transformar.

ORGANITZA: Natura Respira 3.0: Escola Europea de Respiració i L'Escola de Negocis Universitària de La Fundació UDG.

Amb la col·laboració de: AGE (Associació Gironina d'Empresàries), Depalol Gestió Multimèdia i Plat-Ooh.

DIA: 18-2-2012

HORARI: 9,30h a 13,30h

LLOC: PLAT-OOH

c/ Cerveri, núm 9 (zona Devesa). Girona

PREU: 80€ per taller amb pica-pica inclòs a l'hora de dinar. Un bon moment per continuar gaudint dels coneixements de l'Entrenadora Personal Sra. M. Angels Farreny. i dels companys de curs.

Inscripció: La Caixa 2100-0205-69-0100906978 indicar nom i taller.

+ informació: nirupa@cromasl.com



NATURA
RESPIRA 30
Escola Europea de Respiració

